

# AGIR POUR LA JUSTICE.



**SÉRIE DE QUATRE VIDÉOS**  
**Guide de discussion pour les participants :**  
**approche spirituelle**



## Contenu

**3. Semaine 1 :** Prévalence de la traite de personnes

**12. Semaine 2 :** Signes et méthodes de recrutement

**21. Semaine 3 :** Prendre des mesures et agir

**30. Semaine 4 :** Espoir et résilience

**38. Autres ressources et outils utiles**

**39. Témoignage d'une survivante**

**Semaine 1**

**Prévalence de la traite de personnes**



# SEMAINE 1 : PRÉVALENCE DE LA TRAITE DE PERSONNES

Bonjour et bienvenue à la série de vidéos Agir pour la justice! Aujourd'hui, nous parlerons des concepts de base de la traite de personnes : sa définition, ses effets sur les populations à l'échelle locale et internationale, et la raison pour laquelle cette question est si importante.

Prêts à commencer? Prenez votre guide, votre cahier de notes et allons-y!

## **DISCUSSION : QU'EST-CE QUE LA TRAITE DE PERSONNES?**

Les entrevues menées dans la rue offrent des réponses variées à la question « qu'est-ce que la traite de personnes »

**À votre avis, en quoi consiste la traite des personnes?**

## **APPROCHE SPIRITUELLE : LA JUSTICE À TRAVERS LES YEUX DE DIEU**

**« Ouvre la bouche pour défendre ceux qui ne peuvent parler, pour défendre les droits de tous ceux qui sont délaissés. »**

**-Proverbes 31:8, BDS**

### **Questions de réflexion**

De quelles façons Dieu pourrait-il nous appeler à être la voix des victimes de la traite de personnes?

Comment la compassion de Jésus à l'égard des personnes marginalisées peut-elle nous inspirer à agir?



# TERMES CLÉS

**Exploitation** : Le traitement injuste d'une personne ou d'un groupe au profit de quelqu'un d'autre.

**Traite de personnes** : La pratique illégale qui consiste à acheter et à vendre des personnes ou à employer la contrainte afin de les exploiter.

## Le saviez-vous?

La traite de personnes existe au Canada, et non seulement dans d'autres pays. Elle comprend :

- le travail forcé
- le trafic d'organes
- le trafic sexuel
- la traite d'enfants
- le mariage forcé et le mariage d'enfants

## Réflexion

Ces informations sont-elles nouvelles pour vous? Pourquoi croyez-vous que des gens croient souvent que la traite de personnes est un phénomène qui se produit ailleurs et non ici?

---

---

---

---

## APPROCHE SPIRITUELLE : LA JUSTICE À TRAVERS LES YEUX DE DIEU

« L'Éternel œuvre pour la justice et il défend les droits de tous les opprimés. »

-Psaumes 103:6, BDS

### Question de réflexion

Qu'est-ce que le cœur de Dieu pour la justice nous enseigne sur la prise de position contre l'exploitation?

## PÉRIODE DE RÉFLEXION

Prenez un moment pour réfléchir sur la question ci-dessous et mettre vos pensées par écrit :

Pourquoi, selon vous, les cas de traite de personnes ne sont-ils pas signalés aussi souvent qu'ils devraient l'être?

---

---

---

---

## PARLONS FRANCHEMENT : POURQUOI LES CAS DE TRAITE DE PERSONNES NE SONT-ILS PAS DAVANTAGE SIGNALÉS?

Remplissez les espaces vides :

Les trafiquants utilisent la peur, \_\_\_\_\_ et les menaces pour réduire leurs victimes au silence.

De nombreuses victimes se font confisquer leurs pièces d'identité pour qu'elles ne puissent pas s'échapper ou demander de l'aide.

La traite des personnes touche les \_\_\_\_\_ et les femmes – cela n'arrive pas seulement aux filles.

Qu'en pensez-vous? Pourquoi est-il important de sensibiliser les gens à la traite de personnes? Écrivez votre réponse ci-dessous :

---

---

---

---

---

## **APPROCHE SPIRITUELLE : LA JUSTICE À TRAVERS LES YEUX DE DIEU**

**« Il rend justice à l'orphelin et à la veuve et témoigne son amour à l'étranger (...). »**

**-Deutéronome 10:18, BDS**

### **Question de réflexion**

De quelle façon Dieu pourrait-il nous appeler à abattre les barrières qui empêchent les victimes de demander de l'aide?

### **Questions de discussion**

**Lorsque vous vous préparez pour la prochaine séance, réfléchissez aux questions suivantes et discutez-les avec votre groupe :**

1. Quelles sont les idées fausses assez répandues sur la traite de personnes que vous avez entendues dans les entrevues menées dans la rue?



2. Pourquoi croyez-vous que les gens ne sont pas sensibilisés à la prévalence de la traite de personnes, même dans leur pays?
3. Comment pouvez-vous personnellement accroître la sensibilisation à cette question? Quelles actions simples pourriez-vous prendre?
4. Quelles sont les barrières qui empêchent des personnes de signaler des cas de traite de personnes?
5. Comment, selon vous, la technologie, comme les médias sociaux, peut-elle être utilisée pour lutter contre la traite de personnes ou la dénoncer?

## **APPROCHE SPIRITUELLE : LA JUSTICE À TRAVERS LES YEUX DE DIEU**

**« Ce que l'Éternel attend de toi : c'est que tu te conduises avec droiture, que tu prennes plaisir à la bonté et que tu vives dans l'humilité avec ton Dieu. »**

**-Michée 6:8, BDS**

### **Questions de réflexion**

Que signifie « agir en toute justice » dans le contexte de la traite de personnes?

Comment pouvons-nous faire preuve de compassion envers les victimes et ceux qui ne sont pas sensibilisés à cette question?

## **APPEL À L'ACTION : PARTAGEZ CE QUE VOUS AVEZ APPRIS**

Plus on parle de la traite de personnes, plus les gens prennent conscience du problème.

**Voici comment vous pouvez lutter contre la traite de personnes aujourd'hui :**

- Partagez ce que vous avez appris aujourd'hui avec des amis ou sur vos réseaux sociaux.
- Entamez des conversations sur la traite de personnes au sein de votre collectivité.

## APPROCHE SPIRITUELLE : LA JUSTICE À TRAVERS LES YEUX DE DIEU

**« C'est ainsi que votre lumière doit briller devant tous les hommes, pour qu'ils voient le bien que vous faites et qu'ils en attribuent la gloire à votre Père céleste. »**

**-Matthieu 5:16, BDS**

### Question de réflexion

Comment la communication de ce que nous avons appris reflète-t-elle la lumière de Christ et inspire-t-elle les autres à agir?



### Activité : Jeu interactif

Balayez le code QR ci-dessous pour participer à un jeu interactif sur la traite de personnes. Que savez-vous vraiment de cette question?

## Vos notes

Utilisez l'espace ci-dessous pour noter vos questions ou vos pensées sur des points importants qui ont été soulevés dans la vidéo.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

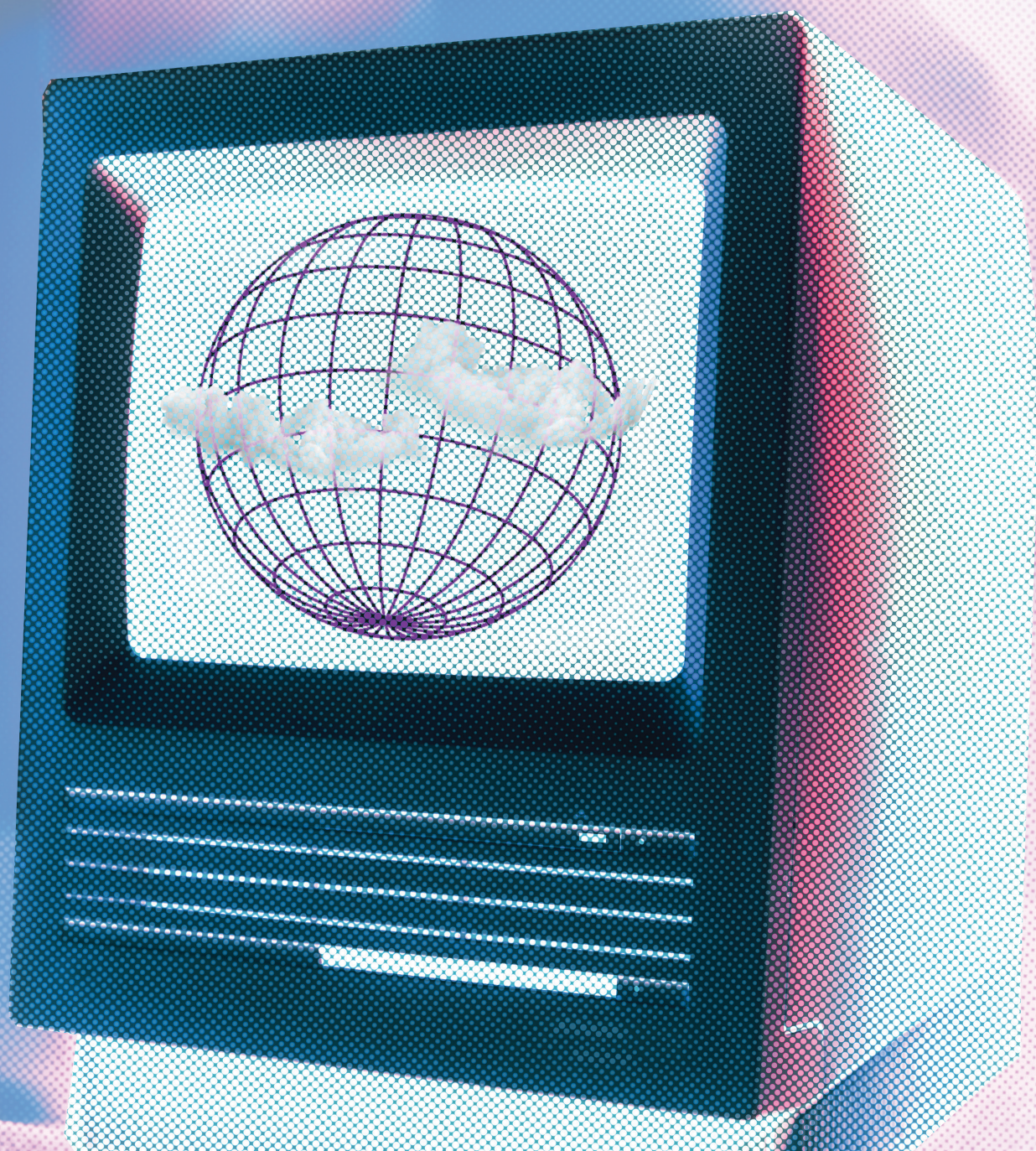
## FAIRE PARTIE DE LA DISCUSSION

La semaine prochaine, nous explorerons les signes de la traite de personnes et les façons de les repérer dans nos collectivités. Entre-temps, suivez-nous sur les réseaux sociaux pour vous tenir au courant des nouvelles, des discussions et des occasions d'accroître la sensibilisation.

Restez à l'écoute et n'oubliez pas d'agir pour la justice!

**#AgirPourLaJustice**





**« Faites le bien par petits bouts, là où vous êtes. Car ce sont ces petits bouts de bien, une fois assemblés, qui transforment le monde. »**

**– Desmond Tutu**





## **Semaine 2**

# **Signes et méthodes de recrutement**

# BIENVENUE À LA SEMAINE 2 : SIGNES ET MÉTHODES DE RECRUTEMENT

Bonjour, et bienvenue à la deuxième semaine de la série Agir pour la justice. La dernière fois, nous avons vu en quoi consiste la traite de personnes et de sa prévalence. Aujourd'hui, nous verrons les signes de la traite de personnes et comment les repérer.

Prenez votre guide et allons-y!

## **DISCUSSION : QUELS SONT LES SIGNES DE LA TRAITE DE PERSONNES?**

Dans cette vidéo, les entrevues menées dans la rue offrent différentes réponses à la question « quels sont les signes de la traite de personnes? ».

Qu'en pensez-vous?

## **APPROCHE SPIRITUELLE : LA JUSTICE À TRAVERS LES YEUX DE DIEU**

**« Que chacun de vous, au lieu de considérer ses propres intérêts, considère aussi ceux des autres. »**

**-Philippiens 2:4, LSG**

### **Questions de réflexion**

Comment peut-on appliquer ce que préconise ce verset lorsqu'il faut repérer les signes de la traite de personnes et agir?

Que signifie prendre soin des autres et les protéger même si cela est dérangement ou gênant?



## PARLONS FRANCHEMENT : SIGNES DE LA TRAITE DE PERSONNES

**Pouvoir :** La personne semble être sous la maîtrise de quelqu'un d'autre.

**Isolement :** La personne semble isolée et n'est pas libre de prendre des décisions.

**Craintes ou blessures :** La personne montre des signes de crainte ou de violence physique.

**Coercition :** Les trafiquants confisquent souvent les pièces d'identité de la victime ou menacent ses proches.

## APPROCHE SPIRITUELLE : LA JUSTICE À TRAVERS LES YEUX DE DIEU

**« Faites droit au faible et à l'orphelin, et rendez justice au pauvre et au démuné. »**

**-Psaumes 82:3, BDS**

### Questions de réflexion

À quoi pourrait ressembler la défense du faible dans le contexte de la traite de personnes?

De quelle façon Dieu nous appelle-t-il à plaider pour la justice au sein de nos collectivités?

**Réflexion :** Avez-vous déjà remarqué ces signes chez une personne, peut-être sans vous en rendre compte ? Que feriez-vous si vous étiez témoins de ces signes dans votre collectivité?

---

---

---

---

# PÉRIODE DE RÉFLEXION

Prenez un moment pour réfléchir sur la question ci-dessous et mettre vos pensées par écrit :

Pourquoi pensez-vous qu'il est important de repérer les signes de la traite de personnes?

---

---

---

---

## APPROCHE SPIRITUELLE : LA JUSTICE À TRAVERS LES YEUX DE DIEU

**« Et le roi leur répondra : “Je vous le dis en vérité, toutes les fois que vous avez fait ces choses à l'un de ces plus petits de mes frères, c'est à moi que vous les avez faites” ».**

-Matthieu 25:40, LSG

### Questions de réflexion

Quand il s'agit de reconnaître les signes de la traite de personnes, dans quelle mesure le geste d'aider une personne dans le besoin reflète-t-il l'amour de Dieu?

Comment notre prise de conscience de la traite de personnes et nos actions peuvent-elles montrer aux autres ce à quoi ressemble Jésus?

## PARLONS FRANCHEMENT : LE CONDITIONNEMENT

### Définition

Le conditionnement est un processus par lequel les trafiquants gagnent du pouvoir sur leurs victimes. Elle consiste à cibler des personnes vulnérables, à créer des liens de confiance avec elles, et à lentement les contrôler et les exploiter.

### POURQUOI EST-IL IMPORTANT DE REPÉRER LES SIGNES DE LA TRAITE DE PERSONNES?

Reconnaître les signes de la traite des personnes est seulement la première étape. Lorsque vous remarquez ces signes, vous avez le pouvoir de contribuer à prévenir la traite de personnes en signalant le cas aux autorités compétentes.

## APPROCHE SPIRITUELLE : LA JUSTICE À TRAVERS LES YEUX DE DIEU

**« Faites preuve de modération et soyez vigilants. Votre adversaire, le diable, rôde autour de vous comme un lion rugissant, qui cherche quelqu'un à dévorer. »**

-1 Pierre 5:8, BDS

### Questions de réflexion

Comment le fait d'être modérés et vigilants peut-il nous aider à reconnaître les tactiques de manipulation psychologique?

Quel rôle joue la foi dans notre préparation à aider des personnes en situation de vulnérabilité?

## Questions de discussion

1. Quels sont certains des signes de la traite des personnes qui ont attiré votre attention?
2. Avez-vous déjà remarqué des signes de la traite de personnes dans la vie réelle? Comment avez-vous réagi?
3. Comment les trafiquants utilisent-ils le processus de conditionnement pour contrôler leurs victimes?
4. Pourquoi est-il important de connaître les méthodes et les signes de conditionnement surtout chez les jeunes?
5. Comment le fait de reconnaître ces signes peut-il vous aider à lutter contre la traite de personnes?

## APPROCHE SPIRITUELLE : LA JUSTICE À TRAVERS LES YEUX DE DIEU

**« Heureux ceux qui répandent autour d'eux la paix, car Dieu les reconnaîtra pour ses fils. »**

-Matthieu 5:9, BDS

### Question de réflexion

Comment pouvons-nous agir à titre de pacificateurs dans des situations de manipulation ou d'exploitation?

**« Délivre ceux que l'on entraîne à la mort et sauve ceux qui chancellent et vont se faire tuer. »**

-Proverbes 24:11, BDS

### Question de réflexion

De quelle manière ce verset nous incite-t-il à offrir notre aide et à agir lorsque nous sommes témoins de signes de la traite de personnes?

**« Ne te laisse pas vaincre par le mal. Au contraire, sois vainqueur du mal par le bien. »**

**- Romains 12:21, BDS**

### **Question de réflexion**

Comment nos actions visant à combattre la traite de personnes peuvent-elles refléter le bien que Dieu souhaite pour le monde?

### **Appel à l'action : repérer les signes**

#### **Voici votre défi :**

- Apprenez à reconnaître les signes de la traite de personnes. Parlez-en avec vos amis, vos proches ou des membres de votre collectivité, car la sensibilisation est une forme de prévention.
- Suivez-nous sur les réseaux sociaux pour rester informés des nouvelles et des ressources.
- Si vous pensez connaître une victime de la traite de personnes, signalez le cas aux autorités compétentes ou utilisez les lignes d'assistance et les ressources fournies ci-dessous.

## **APPROCHE SPIRITUELLE : LA JUSTICE À TRAVERS LES YEUX DE DIEU**

**« Ouvre la bouche pour défendre ceux qui ne peuvent parler, pour défendre les droits de tous ceux qui sont délaissés. »**

**-Proverbes 31:8, BDS**

### **Questions de réflexion**

De quelle façon Dieu nous appelle-t-il à être la voix de ceux que l'injustice réduit au silence?

Avec quelle personne de votre entourage pouvez-vous communiquer cette prise de conscience, et comment cela pourrait-il contribuer à changer les choses?



## **ACTIVITÉ : JEU INTERACTIF**

Balayez le code QR ci-dessous pour participer à un jeu interactif et évaluer vos connaissances sur la traite de personnes.

### **Vos notes**

Utilisez l'espace ci-dessous pour noter vos questions ou vos pensées sur des points importants qui ont été soulevés dans la vidéo d'aujourd'hui.

---

---

---

---

---

---

---

---

## **FAIRE PARTIE DE LA DISCUSSION**

La semaine prochaine, nous parlerons des actions à entreprendre et des étapes à suivre pour aider dans la lutte contre la traite de personnes.

D'ici là, continuez à apprendre, à partager les informations et à agir pour la justice!

**#AgirPourLaJustice**





**« Une injustice commise  
quelque part est une menace  
pour la justice dans le monde  
entier. »**

**– Martin Luther King, Jr.**



## **Semaine 3**

# **Prendre des mesures et agir**



# BIENVENUE À LA SEMAINE 3 : PRENDRE DES MESURES ET AGIR

Nous sommes heureux de vous voir de retour pour la semaine 3 de la série Agir pour la justice.

Cette semaine, nous parlerons des mesures que vous pouvez prendre contre la traite de personnes. Si vous vous êtes déjà demandé ce que vous pouvez faire pour aider la cause, vous êtes au bon endroit.

## **DISCUSSION : QUELLES ACTIONS POUVONS-NOUS PRENDRE ?**

Dans la vidéo, les entrevues menées dans la rue offrent différentes réponses à la question « Comment pouvons-nous lutter contre la traite de personnes ? »

Et vous, quelles actions pouvez-vous entreprendre ?

## **APPROCHE SPIRITUELLE : LA JUSTICE À TRAVERS LES YEUX DE DIEU**

**« Que notre amour ne se limite pas à des discours et à de belles paroles, mais qu'il manifeste sa réalité par des actes. »**

-1 Jean 3:18, BDS

### **Questions de réflexion**

Comment pouvons-nous, par nos actions, montrer l'amour de Dieu aux victimes de la traite de personnes ?

Quelle vérité au sujet de l'amour de Dieu pouvez-vous communiquer à une personne qui se sent seule ou prisonnière ?

## PARLONS FRANCHEMENT : FAÇONS PRATIQUES DE S'ENGAGER

- **Signalez les activités suspectes :** Informez les autorités locales, ou appelez la Ligne d'urgence canadienne contre la traite des personnes, au 1-833-900-1010.
- **Soutenez les survivants :** Faites des dons à des organisations qui aident les victimes, ou encore du bénévolat.
- **Sensibilisez les autres :** Organisez une collecte de fonds, des activités ou des discussions avec des parents ou des amis pour les sensibiliser à la traite de personnes.

### Réflexion

Quelles mesures concrètes pouvez-vous prendre pour sensibiliser les personnes de votre entourage ou agir dans ta collectivité?

---

---

---

---

# PÉRIODE DE RÉFLEXION

Prenez un moment pour réfléchir sur la question ci-dessous et mettre vos pensées par écrit.

Quelles actions concrètes pouvez-vous entreprendre pour lutter contre la traite de personnes dans votre collectivité?

---

---

---

---

## APPROCHE SPIRITUELLE : LA JUSTICE À TRAVERS LES YEUX DE DIEU

**« La moisson est abondante, mais les ouvriers peu nombreux. Priez donc le Seigneur à qui appartient la moisson d'envoyer des ouvriers pour moissonner. »**

**-Matthieu 9:37-38, BDS**

### Questions de réflexion

Que croyez-vous que Dieu pourrait vous demander de faire dans le combat contre la traite de personnes?

Comment la prière peut-elle guider vos premiers pas vers la prise de mesures importantes?

## **PARLONS FRANCHEMENT : ACTIONS ENTREPRISES PAR DES JEUNES COMME VOUS**

**Certains jeunes comme vous ont entrepris des actions comme :**

- Créer des programmes de sensibilisation à la traite de personnes dans leurs écoles.
- Organiser des collectes de fonds avec leurs amis pour aider les survivants de la traite.

## **APPROCHE SPIRITUELLE : LA JUSTICE À TRAVERS LES YEUX DE DIEU**

**« Que personne ne te méprise pour ton jeune âge, mais efforce-toi d'être un modèle pour les croyants par tes paroles, ta conduite, ton amour, ta foi et ta pureté. »**

**-1 Timothée 4:12, BDS**

### **Questions de réflexion**

Dans quelle mesure votre âge peut-il vous aider à agir pour la justice?

Quelles compétences ou quels talents Dieu vous a-t-il accordés pour vous permettre de changer les choses?

### **Réflexion**

N'oubliez pas que même les petits gestes peuvent avoir un grand impact. Vous pouvez accroître la sensibilisation, soutenir une organisation ou faire du bénévolat. Quelle action entreprendrez-vous?

---

---

---

---



# APPROCHE SPIRITUELLE : LA JUSTICE À TRAVERS LES YEUX DE DIEU

**« Car moi je connais les projets que j'ai conçus en votre faveur, déclare l'Éternel : ce sont des projets de paix et non de malheur, afin de vous assurer un avenir plein d'espérance. »**

**-Jérémie 29:11, BDS**

## Questions de réflexion

Dans quelle mesure le fait de savoir que Dieu caresse des projets de paix afin de vous assurer un avenir vous encourage-t-il à agir?

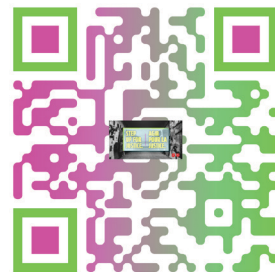
Comment pouvez-vous contribuer à donner à quelqu'un l'espoir et la promesse d'un avenir meilleur?

## Questions de discussion

1. Quelles actions pourriez-vous entreprendre dès maintenant pour lutter contre la traite de personnes?
2. Participez-vous à des initiatives de sensibilisation contre la traite de personnes?
3. Pourquoi est-il important que des jeunes de votre âge s'engagent dans la lutte contre la traite de personnes?
4. Que diriez-vous à un ami ou à un camarade de classe qui estime ne pas pouvoir changer les choses?
5. Comment l'action collective, collaborer avec d'autres, peut-elle renforcer vos efforts contre la traite de personnes?

## APPEL À L'ACTION : COMMENT POUVEZ-VOUS AGIR POUR LA JUSTICE?

- **Engagez-vous** : Chaque effort compte dans la lutte contre la traite des personnes, que ce soit par le truchement de programmes de sensibilisation et d'éducation ou de collectes de fonds.
- **Restez informés** : Suivez-nous sur les réseaux sociaux pour être à jour. Partagez vos actions avec le mot-clic #AgirPourLaJustice.
- **Adhérez au mouvement** : Découvrez d'autres moyens d'agir en utilisant la boîte à outils universelle de l'Armée du Salut -



## APPROCHE SPIRITUELLE : LA JUSTICE À TRAVERS LES YEUX DE DIEU

**« Il en est ainsi de la foi : si elle reste seule, sans se traduire en actes, elle est morte. »**

**-Jacques 2:17, BDS**

### Questions de réflexion

Quelle action pouvez-vous entreprendre cette semaine pour mettre votre foi en pratique?

Dans quelle mesure le fait d'agir pour la justice est-il un acte d'adoration à Dieu?



### ACTIVITÉ : JEU INTERACTIF

Balayez le code QR ci-dessous pour participer à un jeu interactif sur les actions que vous pouvez prendre dans la lutte contre la traite de personnes.

## Vos notes

Utilisez l'espace ci-dessous pour noter vos réflexions sur la séance d'aujourd'hui ou encore vos pensées ou les actions que vous prévoyez entreprendre.

---

---

---

---

---

---

---

## FAIRE PARTIE DE LA DISCUSSION

La semaine prochaine, nous parlerons d'espoir et de résilience dans la lutte contre la traite de personnes. D'ici là, continuez à agir pour la justice et à changer les choses.

**#AgirPourLaJustice**



**« Le pouvoir de l'action collective peut changer le monde. »  
—AUTEUR INCONNU**







## **Semaine 4**

# **Espoir et résilience**

# BIENVENUE À LA SEMAINE 4 : ESPOIR ET RÉSILIENCE

Vous avez réussi! C'est notre dernière séance.

Cette semaine, nous parlerons de l'espoir et de la résilience, deux outils importants qui aident les survivants à reconstruire leur vie. Nous écouterons des histoires de survivants de la traite des personnes, discuterons de moyens de renforcer la résilience et explorerons des façons de donner de l'espoir aux autres.

## DISCUSSION : HISTOIRES D'ESPOIR ET DE RÉSILIENCE

### Points clés :

- La résilience, c'est la capacité à faire face à des situations difficiles et à s'adapter.
- Beaucoup de survivants de la traite des personnes reconstruisent leur vie et défendent les droits des autres, ce qui prouve que l'espoir est toujours possible.

**Témoignage d'une survivante :** Lis l'histoire ci-dessous d'une femme qui a utilisé sa résilience pour reconstruire sa vie. Aujourd'hui, elle défend les droits des autres pour les protéger contre la traite de personnes et l'esclavage moderne.

## APPROCHE SPIRITUELLE : LA JUSTICE À TRAVERS LES YEUX DE DIEU

**« Ainsi, nous sommes accablés par toutes sortes de détresses et cependant jamais écrasés. Nous sommes désemparés, mais non désespérés, persécutés, mais non abandonnés, terrassés, mais non pas anéantis. »**

**-2 Corinthiens 4:8-9, BDS**

### Questions de réflexion

Comment la promesse de résilience de Dieu nous encourage-t-elle à persévérer dans les moments difficiles?

Comment pouvez-vous susciter cet espoir chez les personnes qui font face à des difficultés?



## **PARLONS FRANCHEMENT : QU'EST-CE QUE LA RÉSILIENCE**

### **Questions de discussion en groupe :**

1. Qu'est-ce que la résilience, selon vous?
2. Pouvez-vous partager un moment où vous ou une de vos connaissances avez fait preuve de résilience face à des défis?
3. Quel rôle l'espoir joue-t-il dans le développement de la résilience?

---

---

---

---

---

### **Réflexion**

Des pratiques d'autosoins et de santé mentale ainsi que des réseaux de soutien sont importants pour surmonter les défis de la vie et renforcer la résilience.

## **APPROCHE SPIRITUELLE : LA JUSTICE À TRAVERS LES YEUX DE DIEU**

**« Je peux tout, grâce à celui qui me fortifie. »**

– Philippiens 4:13, BDS

### **Questions de réflexion**

Comment le fait de vous en remettre à Jésus renforce-t-il votre résilience?

De quelle manière pouvez-vous aider des gens à trouver la force grâce à leur foi?

## **PARLONS FRANCHEMENT : TROUVER L'ESPOIR DANS LES MOMENTS DIFFICILES**

**La résilience dans la nature :** Une fleur peut renaître de ses cendres. Après des événements dévastateurs, l'espoir se régénère comme les plantes après un incendie, nourrissant ainsi le sol et donnant en retour à l'environnement.

### **Réflexion**

Comment pouvez-vous trouver l'espoir dans les moments difficiles? Pouvez-vous vous identifier à une fleur qui apporte de l'espoir aux autres malgré les défis?

## **APPROCHE SPIRITUELLE : LA JUSTICE À TRAVERS LES YEUX DE DIEU**

**« L'esprit du Seigneur, l'Éternel, est sur moi... pour leur donner un diadème au lieu de la cendre, une huile de joie au lieu du deuil, un vêtement de louange au lieu d'un esprit abattu. »**

**–Ésaïe 61:1,3**

### **Questions de réflexion**

Que signifie pour vous « un diadème au lieu de la cendre » dans le contexte de soutien aux survivants de la traite de personnes?

Comment vos actions peuvent-elles apporter l'espoir de Dieu à une personne désespérée?

### **Questions de discussion**

1. Comment pouvons-nous aider les survivants à reconstruire leur vie?
2. Quelles actions pouvez-vous entreprendre pour renforcer l'espoir et la résilience dans votre collectivité?
3. Qu'avez-vous ressenti en prenant conscience de ces informations? Quelles conclusions tirez-vous de ces informations?
4. Qu'est-ce que le mot résilience signifie pour vous? La résilience, c'est la capacité à résister et à surmonter rapidement les difficultés.

5. Que croyez-vous qu'il faille aux survivants pour faire preuve de résilience? Estimez-vous que leur parcours est facile?
6. Quels sont les obstacles à la résilience?
7. Quel rôle positif ou négatif la santé mentale joue-t-elle dans la résilience?
8. Comment pouvez-vous donner de l'espoir à ceux qui ne semblent pas capables d'en trouver ou de le ressentir?
9. Que ferez-vous avec ce que vous avez appris? Comment pouvez-vous changer les choses et apprendre aux autres à créer des changements en renforçant l'espoir et la résilience?

## **APPEL À L'ACTION : CONTINUER À AGIR POUR LA JUSTICE**

### **Conseils pratiques pour renforcer la résilience.**

#### **Responsabilité individuelle :**

**Se sensibiliser :** Apprenez à reconnaître les signes de la traite de personnes et de la manipulation psychologique.

**Fixer des limites :** Définissez vos limites et encouragez les autres à faire de même.

**Rester vigilant :** Soyez attentifs aux comportements suspects et signalez-les aux autorités.

**Soutenir les survivants :** Écoutez-les et soutenez des organisations d'aide aux victimes et de sensibilisation à la traite de personnes.

**Prendre soin de sa santé mentale :** N'hésitez pas à demander de l'aide professionnelle pour vous ou pour les autres.

#### **Responsabilité collective :**

**Accroître la sensibilisation :** Organisez des discussions ou des activités dans les écoles, les lieux de culte ou la collectivité pour informer les gens.

**Promouvoir les ressources :** Partagez des informations sur les lignes d'assistance, les services aux survivants et les programmes communautaires pour aider à combattre la traite des personnes.

**Militer pour des changements aux lois :** Soutenez les initiatives et les politiques en matière de protection des victimes et renforcez les lois contre la traite de personnes.

### Des pratiques qui peuvent également aider :

**Autosoins :** accordez la priorité à la santé mentale et demandez du soutien lorsque cela est nécessaire.

**Création d'espaces sûrs :** soyez la personne vers laquelle on peut se tourner dans les moments difficiles. Encouragez l'inclusion et l'empathie.

**Défense des droits des survivants :** soutenez des organismes d'aide aux victimes de la traite de personnes. Préconisez la sensibilisation à la traite de personnes et la justice.

## APPROCHE SPIRITUELLE : LA JUSTICE À TRAVERS LES YEUX DE DIEU

**« Ne nous laissons pas de faire le bien; car nous moissonnerons au temps convenable, si nous ne nous relâchons pas. »**

-Galates 6:9, LSG

### Questions de réflexion

Comment ce verset vous encourage-t-il à persévérer dans la lutte pour la justice?

De quelle façon votre foi peut-elle guider vos prochaines actions dans le but de créer du changement?



### ACTIVITÉ : JEU INTERACTIF

Balayez le code QR ci-dessous pour participer à un jeu interactif axé sur les actions visant à lutter contre la traite de personnes.

## Vos notes

**Réflexion finale :** Comment pouvons-nous utiliser ce que nous avons appris ces quatre dernières semaines pour apporter des changements durables dans nos collectivités? Comment pouvez-vous continuer à militer pour sensibiliser les gens à la traite de personnes et à soutenir les survivants?

Prenez un moment pour réfléchir à la séance et mettez par écrit vos pensées ou vos projets visant à combattre la traite de personnes.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## FAIRE PARTIE DE LA DISCUSSION

L'espoir et la résilience ne sont pas réservés uniquement aux survivants de la traite de personnes. Ils sont là pour nous tous lorsque nous agissons pour la justice. Utilisez le mot-clic #AgirPourLaJustice pour partager votre parcours, vos histoires de résilience ou les actions que vous avez entreprises pour changer les choses.

**#AgirPourLaJustice**





**« Rien ne peut être fait sans espoir  
et confiance »**

**–Helen Keller**



# Autres ressources et outils utiles

**Ligne d'urgence canadienne contre la traite de personnes :**

<https://www.canadianhumantraffickinghotline.ca/fr/>

ou appeler 1-833-900-1010

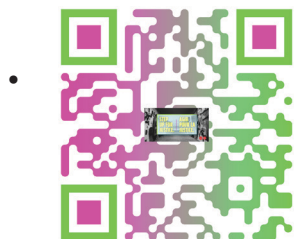
**Justice AS Interventions  
contre l'esclavage  
moderne et la traite de  
personnes :**



**Services de soutiens locaux :**

- Portail canadien de la recherche en protection de l'enfance:  
<https://cwrp.ca/fr/assistance-au-niveau-provincial-et-territorial>
- Lois et politiques provinciales et territoriales :  
<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/securite-et-risque-pour-sante/lois-politiques-provinciales-territoriales-sur-protection-des-enfants-2018.html>
- Faire rapport de situations d'enfants victimes de mauvais traitements et de négligence : <https://files.ontario.ca/pdf-3/mccss-report-child-abuse-and-neglect-fr-2022-03-31.pdf>

**Formations et boîtes à outils en ligne :**



- Boîte à outils universelle pour intervenir contre l'esclavage moderne et la traite des personnes de l'Armée du Salut
- Boîte à outils universelle : <https://salvationist.ca/interventions-contre-l-esclavage-moderne-et-la-traite-de-personnes/ressources/bo%C3%A0Ete-%C3%A0-outils-universelle/>
- Services de soutien locaux : consultez le service de police local pour connaître ces ressources.



# Témoignage d'une survivante : des ambitions de gloire à la liberté de l'anonymat

Mon enfance a été partagée entre deux mondes. À la maison, mon père m'a toujours soutenu et ma mère, qui vivait loin, luttait contre la dépendance. Quand je lui rendais visite, elle et son nouveau partenaire me traitaient comme si j'étais destinée à la grandeur, me gâtant avec des cadeaux et des rêves de célébrité. Ils m'ont même poussé à quitter mes équipes de danse à la maison, prétendant qu'ils me retenaient.

Mais leur attention avait un prix. Ils m'ont encouragée à boire et à fumer, des habitudes que je cachais à mon père. À la maison, je me sentais confinée par des règles et j'aspirais à l'excitation que j'avais vécue avec ma mère. À 14 ans, ma mère m'a appelé à l'improviste, insistant pour que je sèche l'école et que je vienne vivre avec elle. Elle m'a promis un avenir glamour, affirmant que c'était ma chance de devenir une star. J'ai dû décider rapidement et en secret. Espérant la grandeur, j'ai pris l'avion, laissant derrière moi la structure de prise en charge de mon père.

Au début, j'ai eu l'impression d'être libre. Ma mère et son partenaire me traitaient comme leur égal, me laissant faire ce que je voulais. Mais cette « liberté » était un piège. J'ai été entraînée dans un cycle de drogues, d'alcool et de fausses promesses de célébrité. Au fil du temps, il est devenu évident que leur idée de la célébrité impliquait l'exploitation. Ils m'ont exposée à des divertissements pour adultes et ont organisé des fêtes privées, profitant de mes rêves. Je ne me suis pas rendu compte à ce moment-là que j'étais manipulée.

Pendant des années, je me suis sentie coupable, pensant avoir choisi cette voie. Ce n'est que lorsque j'ai entendu d'autres histoires de survivantes que j'ai compris la vérité : j'étais victime de la traite et ce n'était pas de ma faute. J'avais été manipulée et exploitée par ceux qui auraient dû me protéger.

La guérison a été un long chemin. Je suis retournée à l'école, j'ai appris ce qu'était l'exploitation des enfants et j'ai réalisé que je n'étais pas à blâmer. La thérapie et des relations saines m'ont aidée à reprendre ma vie en main. J'utilise maintenant mon histoire pour éduquer les autres, en montrant que les trafiquants exploitent la vulnérabilité et privent leurs victimes de choix, ce qui les rend responsables.

Aujourd'hui, je suis une survivante et une défenseuse. J'aide les autres à reconnaître les signes de la traite et à donner aux survivants les moyens de trouver leur voix. La guérison est possible. La liberté est possible. Personne n'a à affronter ce parcours seul.

Depuis plus de 150 ans, l'Armée du Salut soutient fermement les victimes de l'esclavage moderne et de la traite de personnes. Depuis ses débuts, l'Armée du Salut s'est toujours engagée à éradiquer toutes les formes d'esclavage moderne et de traite de personnes en préconisant des changements aux lois, en ouvrant une centaine de maisons d'hébergement à l'intention de personnes qui tentent d'échapper à leurs conditions d'exploitation, en offrant aux victimes des tribunes leur permettant de faire des recommandations et de proposer des changements, et en appuyant les efforts de prévention, de protection et de soutien.

Le territoire du Canada et des Bermudes est déterminé à répondre aux besoins des personnes qui ont été victimes de l'esclavage moderne ou de la traite de personnes, ou qui sont susceptibles de l'être, ainsi que de leurs familles et de leurs amis, et à diminuer la demande associée à ces fléaux.



**JUSTICE AS**  
CANADA ET BERMUDES  
INTERVENTION CONTRE L'ESCLAVAGE  
MODERNE ET LA TRAITÉ DE PERSONNES

Justice AS

[salvationist.ca/traite-de-personnes](https://salvationist.ca/traite-de-personnes)

© Armée du Salut du territoire  
du Canada et des Bermudes,  
2025

Produit par la mission  
communautaire (Justice AS)

Conception : service des  
communications internes